

# L'ECHO de l'AAPAM



2<sup>ème</sup>  
Trimestre 2014  
N°46

## LE MOT DE LA DIRECTRICE

Le SESAM, le salon des entrepreneurs médocains, s'est déroulé la semaine dernière à Lesparre. C'est un salon créé par le club des entrepreneurs du Médoc. Il a vocation à faire connaître les entreprises locales, les différents métiers, les compétences, la diversité et la complémentarité de chacun.

Il s'adresse aux professionnels, aux personnes en recherche d'emploi, aux collégiens et lycéens, enfin à toute personne qui souhaite s'informer ou découvrir le dynamisme local ...

Pour la première fois, l'AAPAM y était présente. Cela a été pour nous l'occasion de présenter, avec un plaisir évident, les métiers du secteur du soutien à domicile (aide, soin, secrétariat, encadrement, ... ), à plus d'une centaine de personnes en recherche d'emploi, à des jeunes, à des familles, à des professionnels d'autres secteurs. Et ces présentations ne sont pas inutiles.

En effet, les métiers de notre secteur sont difficiles à percevoir pour le « grand public » dans le sens où ils s'exercent dans l'intimité du domicile et historiquement par des femmes sans qualification particulière. Ce n'est plus le cas aujourd'hui, tous les soins d'hygiène sont effectués par des personnes diplômées d'Etat, un tiers des aides à domicile a le diplôme d'Etat d'Auxiliaire de Vie Sociale et tous les ans, environ, 190 aides à domicile participent à des sessions de formation, nécessaires pour répondre au mieux aux besoins et attentes des personnes aidées.

Ces deux journées nous ont permis d'échanger et de créer des contacts avec les entreprises présentes et surtout de parler des métiers, de l'association, de ses valeurs et à ce titre je tiens à remercier le club des entrepreneurs du Médoc pour la création et l'organisation de cette journée.

Concernant l'activité, le Service de Soins Infirmiers ouvre deux « tournées » supplémentaires début avril ; le nombre de personnes aidées va donc passer de 125 à 139 personnes.

Je vous souhaite de profiter des premiers rayons de soleil et de le laisser entrer dans vos maisons.

Florence Bocquet

Sommaire

**Le mot de la Directrice**

**Page 2**

**ZOOM SUR...**

\* L'Aide aux aidants

**Médicament**

\* L'intérêt du pilulier

**Page 3**

**L'AAPAM une équipe**

\* Election du CHSCT

**Page 4**

**Prévention**

\* L'intergénérationnel

**Page 5**

**La parole est à vous...**

\* Mémoire et histoire

\* Remue Ménages

**Page 6**

**Dates à retenir**

**Le saviez-vous ?**



*Vous êtes un soutien, au quotidien, pour votre proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées ? Vous avez besoin de discuter autour d'un café ? Vous avez besoin de vous absenter ? Vous êtes épuisé physiquement ou psychologiquement ?*

Des bénévoles formés sont là pour vous écouter, vous reconforter au Centre de Consultations Externes de Lesparre. Ils peuvent aussi être présents à votre domicile pour que vous puissiez avoir des moments de répit quelques heures par semaine.

L'équipe des bénévoles de l'**ASSOCIATION AIDE AUX AIDANTS DU PAVILLON** est accompagnée par une psychologue. Sans jugement, et sans rien attendre en retour, leurs interventions ne se substituent pas aux professionnels mais peuvent vous permettre d'avoir une présence, d'échanger, de vous absenter et d'avoir du temps libre.

Association à but non lucratif, une adhésion de 20 € par an est demandée, les permanences et interventions à domicile sont gratuites.

Pour tout renseignement :

### Association d'Aide aux Aidants du Pavillon

45, cours du Maréchal Gallieni  
33000 Bordeaux

Tel. : 05.57.81.24.79

du lundi au vendredi 14h à 17h

Site : <http://www.aide-aux-aidants.com>

### Aide aux Aidants du Pavillon

Permanence de Lesparre—Sans rendez-vous

67 rue Aristide Briand 33340 Lesparre

Mardi de 10 h à 12h et jeudi de 15 h à 17 h

## MEDICAMOT

## Mieux gérer les médicaments au quotidien

### L'INTERÊT DU PILULIER

Conserver les médicaments dans un endroit sécurisé, en respectant une bonne hygiène et la régularité du traitement et tout en étant facile d'emploi, voilà ce que visent les piluliers !

Le principe est très simple : il s'agit d'une boîte séparée en plusieurs compartiments, contenant la dose précise de médicaments à avaler durant les différents moments de la journée. Il semble donc plus facile, pour éviter les mélanges ou les erreurs, de s'astreindre une fois par semaine à préparer les doses. Il faut savoir aussi que certaines pharmacies possédant le système de Préparation des Doses à Administrer, peuvent vous confectionner vos sachets-doses en conformité avec votre prescription médicale.

Rassembler les médicaments dans un même lieu permet aussi d'assurer une meilleure sécurité pour la personne et les proches. Il y aura également moins de risque pour celle-ci d'ingérer un médicament à la place d'un autre ou de consommer une double dose.

Enfin, le pilulier permet de conserver les produits à l'abri de la lumière et de la chaleur qui risqueraient d'altérer les composants ; le pilulier offre aussi l'avantage de préserver l'hygiène. Il peut être préparé par vous-même, un membre de votre famille, un infirmier mais ni un(e) aide à domicile, ni un(e) aide-soignant(e).



### COMITE D'ENTREPRISE

#### On en parle...

Le 15 février dernier, 130 convives étaient attendus au Moulin des Jalles à Castelnau de Médoc pour le repas annuel du Comité d'Entreprise.

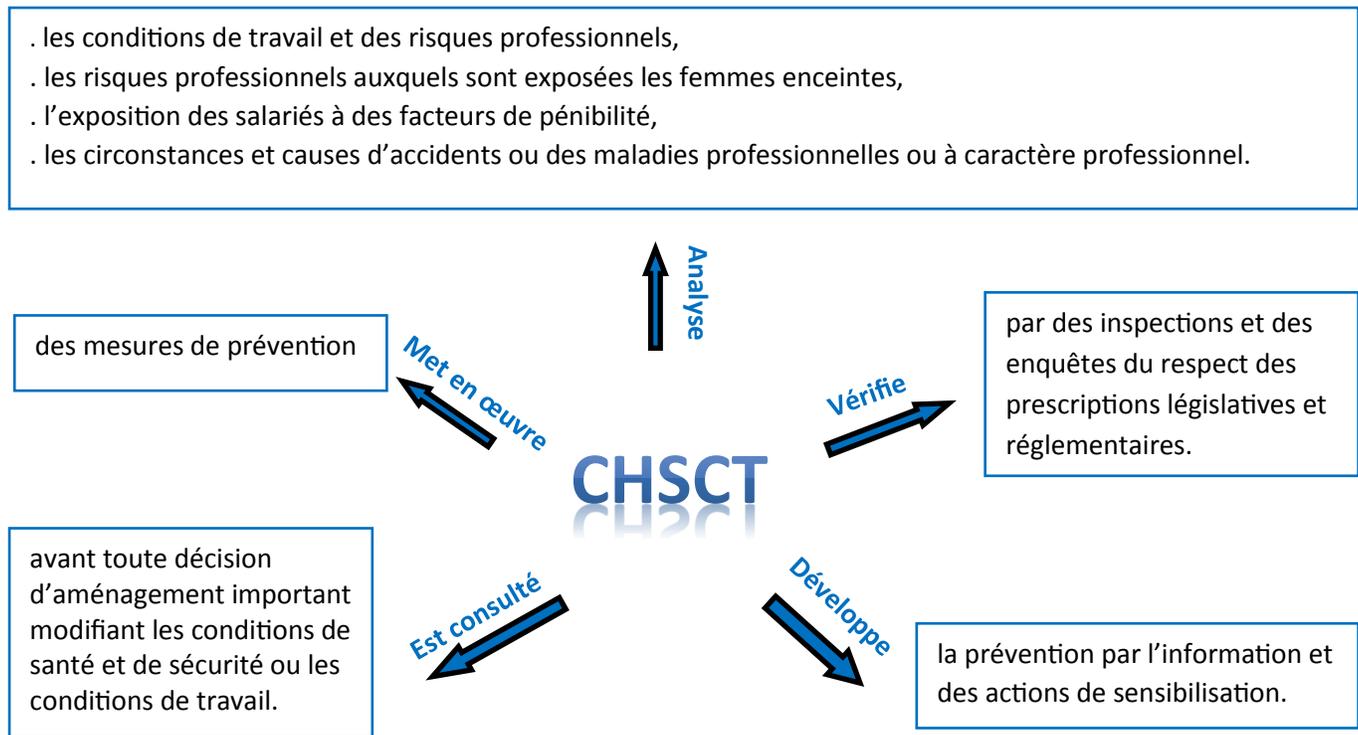
C'est dans une ambiance festive que les salariés(e), conjoints et amis se sont retrouvés au repas dansant.

Monsieur le Président de l'AAPAM, Dominique Saint-Martin n'a pas manqué d'éloges pour féliciter le personnel qui intervient au quotidien au domicile des bénéficiaires.

Mme Florence Bocquet, Présidente du Comité d'Entreprise, entourée des membres élues, a souligné le travail de ceux-ci tout au long de l'année et en a rappelé le fonctionnement.

Florence Viroleau pour remercier, a quand à elle, remercié l'équipe qui œuvre à ses cotés tout au long de l'année pour permettre à chaque salarié(e) de bénéficier au mieux des avantages mis en place.

En ce début d'année 2014, l'AAPAM a élu les membres du collège du CHSCT (Comité d'Hygiène et Sécurité et des Conditions de Travail). En effet, dans tous les établissements occupant au moins 50 salariés, le CHSCT contribue à la protection de la santé et de la sécurité des travailleurs de l'établissement et de ceux mis à sa disposition par une entreprise extérieure et à l'amélioration des conditions de travail.



Après le dépôt des candidatures, les membres du CHSCT ont été désignés (Yannick BEAUGER, Isabelle CABAROUIY, Fanny FERNANDEZ, Anne-Marie TREZEGUET) par le collège constitué par les membres élus du comité d'entreprise et les délégués du personnel.



Anne-Marie TREZEGUET Aide à domicile | Isabelle CABAROUIY Aide soignante | Yannick BEAUGER Secrétaire d'accueil | Fanny FERNANDEZ Responsable qualité

Le CHSCT est présidé par la directrice, Florence BOCQUET. L'inspecteur du travail et l'agent du service de prévention des organismes de sécurité sociale peuvent assister aux réunions.

### Quelques dates...

**Les années 90 du XIXe siècle furent fécondes pour la prise en compte des accidents du travail :**

- . 1892 : création de l'inspection du travail,
- . La loi du 2/11/1892 fixe une durée maximale pour le travail des enfants, des femmes et des filles mineures.
- . 1893 : Protection des travailleurs dans les établissements industriels, notamment en ce qui concerne l'hygiène et la sécurité.
- . La loi du 9/4/1898 crée un régime spécial d'indemnisation des victimes d'accidents du travail.

SECRET PROFESSIONNEL

Les membres du CHSCT sont tenus à une obligation de discrétion à l'égard des informations présentant un caractère confidentiel et données comme telles par l'employeur ou son représentant. Ils sont, en outre, soumis au secret professionnel.

# LA PREVENTION : L'Intergénérationnel

## Un levier pour créer du lien social

Un exemple de travaux réalisés par les enfants de Carcans d'hier et d'autrefois



### Ateliers à venir :

#### Soussans :

Réunion de sensibilisation prévention des chutes (date à définir).

#### Quelques places disponibles:

#### Gaillan :

Atelier Mémoire.

#### Hourtin :

Atelier du Bien Vivre.

#### Pauillac :

Atelier Nutrition Santé Senior.

#### St Hélène :

Atelier Nutrition Santé Senior.

#### On attend vos appels au

**05.56.73.19.50**

Florence VIROLEAU

Ou

Jenny PEREIRA

Le principe est simple : il s'agit de créer des temps d'échanges entre la jeunesse et les aînés. Les seniors transmettent le savoir et les jeunes apportent le dynamisme.

Un après-midi par semaine, un groupe de 15 seniors part à la rencontre des enfants de l'école Pierre Vigneau à Carcans afin de travailler ensemble autour de thèmes définis par l'équipe enseignante. Par exemple, la fabrication d'un calendrier avec des photos de « Carcans d'hier et d'aujourd'hui », la mise en scène de pièces de théâtre, l'organisation d'une veillée guinguette avec des chants et danses de l'époque ou encore des travaux de jardinage au sein d'un potager.

Ces actions intergénérationnelles, à l'initiative de l'AAPAM et de la municipalité séduisent petits et grands et apportent un réel dynamisme au sein du village, comme nous le montre ce témoignage d'une des participantes :

« Depuis les actions intergénérationnelles, les enfants nous reconnaissent dans la rue ou même quand on fait nos commissions. Ils viennent nous faire une bise, on fait connaissance avec leurs parents, c'est bien ! »

Les enfants apprécient aussi ces échanges, l'un d'eux m'a récemment confié :

« J'aime bien quand nos « pot'âgés » viennent dans ma classe, ils sont gentils! »

« **Nos pot' âgés** »... Ce terme désigne les seniors qui participent aux ateliers et pour l'explication, ils me répondent naturellement :

« Ce sont nos amis et ils sont âgés alors on les appelle les potes âgés. En plus on a déjà travaillé avec eux au potager alors c'est rigolo »

Un senior qui retrouve une complicité avec un enfant, est une personne âgée qui sera ravie de transmettre et de partager ses connaissances, son histoire et son enfance. **D'ailleurs, souvenez-vous...**

Sauter dans les flaques et remplir ses bottes en caoutchouc d'eau, manger des bonbons en cachette, faire des courses de vélo dans la cour, gagner des concours de billes, apprendre les tables de multiplication. Mais aussi l'odeur de la craie, les dictées, le bac à sable, les collections de coccinelles et d'escargots, la magie de Noël, la marelle, les petits gravillons de la cour enfoncés dans la paume des mains, Henri Dès et ses chansons...

Tous ces bons souvenirs qui reviennent juste en franchissant le portail de l'école qui autrefois semblait immense...

## La parole est à vous... Mémoire et histoire

C'est le moment de...



### PREPARER SON JARDIN

La végétation a repris peu à peu ses droits en mars, et avec le retour des premiers rayons de soleil la nature va s'éveiller.

En avril, le printemps est enfin là ! Au potager, les semis du mois de mars sont à éclaircir C'est le moment de planter la plupart des légumes du jardin comme les carottes, les bettes à carde, les laitues d'été, les frisées, les scaroles... A la fin du mois, quand tout risque de gelée sera écarté, la plantation des tomates et des aromatiques pourra commencer.

Au jardin d'agrément, si cela n'a pas été fait précédemment, la nouvelle pelouse peut encore être plantée. Les rosiers doivent être protégés des parasites et nourris d'engrais. Débarrassez les plantes à bulbes de leurs fleurs fanées.

Le 8 janvier dernier, nous avons fêté les 102 ans de Marguerite CHASSIN qui habite au Verdon depuis 1976, où elle a pris sa retraite avec son époux ancien chauffeur de taxi et coiffeur. Elle-même occupait la fonction de couturière, activité qu'elle n'a cessé de pratiquer et qu'elle a su combiner avec sa passion des plantes et du jardinage. Marguerite a su conserver sa santé, au grand bonheur de son entourage qui apprécie sa douceur et son sens de l'hospitalité, comme en témoigne son aide à domicile avec qui elle a noué une véritable et sincère complicité. D'ailleurs, il aurait été impensable pour Marguerite de souffler ses 102 bougies sans elle ou ses remplaçantes !

Mes collègues et moi-même lui renouvelons tous nos souhaits et l'embrassons tendrement.

Sylvie B. et l'équipe des AD du Verdon



## Remue Méninges

C	Z	A	D	R	E	I	N	A	P	I	R	U	P	C
A	F	H	E	L	O	A	R	E	S	S	A	M	A	R
D	M	R	C	H	S	B	O	G	O	T	J	D	Q	X
E	G	S	O	L	E	I	L	B	Y	C	K	T	U	E
A	D	T	U	M	F	E	Q	L	I	E	V	R	E	V
U	C	X	V	S	N	O	B	N	O	B	S	H	S	E
X	C	J	R	U	A	S	E	Q	K	U	F	Q	U	C
E	H	M	I	N	D	I	P	O	U	L	E	V	L	G
I	O	C	R	E	W	D	I	M	N	F	L	I	P	U
K	C	P	H	B	N	R	W	G	E	M	U	S	E	F
Y	O	I	R	U	E	H	N	O	B	T	R	A	B	T
C	L	O	C	H	E	T	T	E	S	U	N	M	O	D
R	A	M	J	A	S	I	H	L	E	Q	R	I	S	N
I	T	B	A	S	T	R	E	L	A	G	P	O	R	Z
A	P	U	L	V	E	S	F	U	E	O	O	S	J	P

**Vive Paques**

- ASTRE
- BONBONS
- BONHEUR
- CADEAUX
- CHOCOLAT
- CLOCHETTES
- DECOUVRIR
- FLEURS
- LIEVRE
- OEUFS
- PANIER
- PAQUES
- POULE
- PRINTEMPS
- RAMASSER
- SOLEIL

**LES MOTS MELES DE VIVE PAQUES !**

solution du numéro précédent

4	1	5	6	3	2
6	2	3	1	5	4
5	3	2	4	1	6
2	5	4	3	6	1
3	6	1	2	4	5
1	4	6	5	2	3

## Dates à retenir... 100 ans en 2014!

La direction, l'ensemble du personnel de l'AAPAM auront une pensée en cours d'année pour les centenaires faisant appel à nos services. Nous leur souhaitons un **bon anniversaire**.

Marie ICARD	Queyrac		19 février
Marie-Suzie COUSTEAU	Pauillac		28 avril
Claude KAUFFER	Lacanau		30 mai
Jeanne -Marie BROQUEDIS	Castelnau		13 juin
Marie LASSERRE	Lacanau		9 septembre



### L'astuce du trimestre !

#### Lutter contre l'invasion des fourmis

Repérez le chemin des fourmis puis avec un morceau de craie blanche, coupez le chemin habituel de celles-ci. Vous verrez que l'invasion désagréable de fourmis aura disparu !



### En cas d'urgences...

Samu 15	Pompiers 18
Appels d'urgence 112	Centre anti-poison 05.56.96.40.80

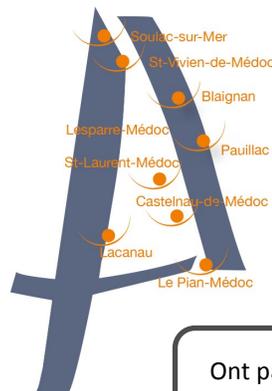
### Modalités d'accès au service :

Le siège de l'association se situe à Blagnan, à 6 kms de Lesparre.

Les bureaux sont ouverts :  
Du lundi au jeudi de 8h00 à 17h30  
Le vendredi de 8h00 à 16h30

En dehors de ces plages horaires, vous pouvez laisser votre message sur un répondeur.

**Téléphone : 05 56 73 19 50**  
**Télécopie : 05 56 73 19 59**  
[contact@AAPAM-medoc.com](mailto:contact@AAPAM-medoc.com)



## Le saviez-vous ?

**Pâques** est la plus importante fête chrétienne. Outre une fête religieuse, la fête de Pâques est également une fête familiale où les enfants espèrent patiemment que les « cloches » déposent les œufs en chocolats. En attendant, nous vous proposons un atelier pour faire patienter vos petits bouts !

### Décorer un œuf avec des gommettes

Utilisez des œufs évidés ou cuits (les faire sécher) ou en polystyrène et puis coller des gommettes selon votre imagination...



### Ont participé à ce numéro

Publication: Florence BOCQUET  
Rédaction: Laura OUVRARD,  
Margot REBES, Carole BEDIN,  
Alexandra DURAND, Jenny PEREIRA